

BÀI TUYÊN TRUYỀN

PHÒNG CHỐNG TAI NẠN THƯƠNG TÍCH

Kính thưa: Toàn thể các cô giáo, các bậc phụ huynh và các em học sinh thân mến!

Tai nạn thương tích (TNTT) rất dễ xảy ra vì ở lứa tuổi các em còn hiếu động thích tò mò,

I. Phân loại : Có 2 nhóm lớn: có chủ định và TNTT không chủ định

1. TNTT có chủ định: Là những TNTT gây lên do có sự chú ý (cố ý) của người bị TNTT hay của cả những người khác

Ví dụ: TNTT do tự tử, giết người, bạo lực nhóm (chiến tranh) đánh nhau

2. TNTT không chủ định: Là những TNTT gây lên do có sự không chú ý của những người bị TNTT hay của những người khác ở trẻ rất hay gặp TNTT này

Ví dụ : TNTT do giao thông, đuối nước, ngã, ngộ độc thức ăn...

II. Phân loại TNTT theo nguyên nhân:

- TNTT do giao thông: Là những trường hợp xảy ra do sự va chạm, nằm ngoài ý muốn chủ quan của con người, do nhiều yếu tố khách quan và chủ quan người tham gia giao thông gây lên...

- Bỏng : Là tổn thương một hoặc nhiều lớp tế bào da khi tiếp xúc với chất lỏng nóng, lửa, các TNTT da do các tia cực tím, phóng xạ, điện chất hóa học, hoặc tổn thương phổi do khói xộc vào đó là trường hợp bỏng

- Đuối nước: Là những trường hợp TNTT xảy ra do bị chìm trong chất lỏng(nước, xăng dầu,) dẫn đến ngạt do thiếu oxy hoặc ngừng tim dẫn đến tử vong trong 24h hoặc cần chăm sóc y tế hoặc dẫn đến các biến chứng khác nhau

- Điện giật : Là những trường hợp TNTT do tiếp xúc với điện gây lên hậu quả bị thương hay tử vong

- Ngã: Là TNTT do ngã, rơi từ trên cao xuống

- Động vật cắn : Chấn thương do động vật cắn, húc, đập phải.

- Ngộ độc: Là những trường hợp do hít vào, ăn vào, tiêm vào cơ thể các loại độc tố dẫn đến tử vong hoặc ngộ độc cần có chăm sóc của y tế (do thuốc, hóa chất)

- Máy móc: Là tai nạn do tiếp xúc với vận hành của máy móc...

- Bạo lực : Là dùng vũ lực hăm dọa, hoặc đánh người của nhóm người, cộng đồng khác gây TNTT có thể tử vong, tổn thương...

- Bom mìn và các vật nổ: Là TNTT khi tiếp xúc với bom mìn, chất nổ, phát nổ...

- Tự tử : Là trường hợp tử vong do TNTT ngộ độc hoặc ngạt mà có đủ bằng chứng rằng

Tử vong đó do chính nạn nhân gây ra với mục đích đem lại cái chết cho chính họ. Có ý định tự tử do tự làm tổn thương bản thân nhưng chưa gây tử vong vẫn có đủ bằng chứng để kết luận. Một dự định tự tử có thể hoặc không dẫn đến thương tích

III. Các yếu tố nguy cơ gây tai nạn thương tích

1. Yếu tố xã hội:

- Tùy thuộc vào điều kiện kinh tế - xã hội của mỗi vùng, miền, mỗi quốc gia có những đặc điểm về yếu tố nguy cơ gây TNTT được coi là hậu quả không thể tránh khỏi. Sự gia tăng về cơ giới hóa về giao thông, sự đô thị hóa và sự thay đổi công nghệ các nước đang

Phát triển là một trong những nguyên nhân dẫn đến sự gia tăng về tình trạng TNTT ở nước này

2. Yếu tố con người:

- TNTT phụ thuộc vào các yếu tố: giới tính, tuổi tác, nhận thức hành vi, tình trạng sức khỏe sử dụng rượu bia và các chất kích thích khác...

3. Yếu tố môi trường

- Môi trường và vật chất:

+ Các yếu tố nguy cơ thường gặp ở nhà: ổ cắm, cầu dao, dao kéo...

+ Các yếu tố nguy cơ thường gặp ở trường: bàn ghế hư hỏng chưa sửa, ngã do chạy nhảy, đùa, nghịch, thức ăn không đảm bảo ATTP...

+ Các yếu tố nguy cơ ngoài cộng đồng : ao, hồ, cơ sở hạ tầng, đường giao thông...

- Môi trường phi vật chất:

+ Văn bản pháp luật liên quan đến an toàn chưa đồng bộ

+ Việc thực thi các quy định luật an toàn chưa tốt, chưa kiểm tra giám sát, chưa có biện pháp rõ ràng

+ Giáo dục an toàn còn chưa thực hiện đầy đủ, nhận thức của con người về PCTNTT còn hạn chế

Tai nạn thương tích hiện đang là vấn đề sức khỏe toàn cầu

IV. Phòng chống tai nạn thương tích

1. Phòng tránh chủ động

Muốn phòng tránh chủ động TNTT đòi hỏi phải có sự tham gia và hợp tác của cá nhân cần được bảo vệ, có sử dụng các biện pháp phòng tránh hay không. Chúng ta cần phải có nhận thức đúng chấp hành tốt các quy định phòng tránh

2. Phòng tránh thụ động

Là biện pháp có hiệu quả nhất trong kiểm soát TNTT. Biện pháp này không đòi hỏi phải có người tham gia của cá nhân cần bảo vệ. Nhưng tác dụng phòng ngừa hay bảo vệ các thiết bị, phương tiện đã được thiết kế để cá nhân được tự bảo vệ

Ví dụ: Phân tách tuyến đường giao thông cho người đi bộ, người đi xe máy, ô tô riêng

V. Biện pháp phòng tránh

Rất nhiều thương tích nghiêm trọng tại trường có thể phòng tránh được nếu giáo viên, cha mẹ học sinh và các em có ý thức và thực hiện tốt các biện pháp phòng ngừa

- Phòng ngã:

+ Không chạy, nhảy đùa nghịch, không gây gổ đánh nhau, không mang đến trường những vật sắc nhọn, nguy hiểm như dao, súng cao su...

- Phòng tránh tai nạn giao thông

+ Thực hiện tốt luật giao thông đường sắt, đường bộ, đường thủy...

+ Không tụ tập trước cổng trường...

- Phòng tránh đuối nước:

+ Tìm hiểu luật đường thủy, không tắm ao, hồ, sông, khi đi đò qua sông phải mặc áo phao cứu sinh

- Phòng tránh điện giật:

+ Thực hiện an toàn đảm bảo

- Phòng tránh ngộ độc thức ăn: Phải ăn thức ăn chín, uống nước đun sôi, không ăn quả thức ăn chưa có nguồn gốc xuất xứ

Y TẾ TRƯỜNG

Vĩ Thị Thanh.