

**THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG CỦA BÉ THÁNG 02 NĂM HỌC 2025-2026**

**Từ 02/02/2026 đến 28/02/2026**

*(Thực đơn có thể thay đổi trong ngày)*

Tuần	Ngày tháng	Thứ trong tuần	Bữa ăn sáng	Bữa ăn trưa cả trường	Bữa ăn phụ chiều nhà trẻ	Bữa ăn phụ chiều mẫu giáo	Bữa chiều ( NT)
<b>Tuần I</b>	T2/02/02	Thứ hai	Bún , xương hầm, thịt lợn	Cơm tằm + Thịt lợn băm, đậu phụ sốt cà chua + Canh xương Bì đỏ ( Su su)	Bánh gạo ngọt	Chè đỗ đen + Bánh gạo ngọt	Cơm tằm + Thịt dim cà chua + Canh rau
	T3/003/02	Thứ ba	Xôi, thịt băm	Cơm tằm + Thịt lợn trứng + Canh xương khoai tây, cà rốt	Bánh Omeli	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lợn băm	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lon băm
	T4/04/02	Thứ tư	Bún, xương hầm, thịt lợn băm ( mọc lợn)	Cơm tằm + Thịt bò sốt vang + Canh thịt băm nấu rau	Bánh quy	Sữa đậu nành + Bánh ngọt	Cơm tằm + Thịt dim cà chua + Canh rau
	T5/05/02	Thứ năm	Phở ( Bánh đa), xương hầm, thịt gà	Cơm tằm + Thịt gà rang + Canh xương rau cải	Quả chuối	Cháo xương gà hầm + thịt gà	Cháo xương gà hầm + thịt gà
	T6/06/02	Thứ sáu	Cháo xương hầm, thịt lợn, đỗ xanh	Cơm tằm + Ruốc cá + Canh dưa chua nấu cá	Bánh Omeli	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lợn băm	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lon băm
<b>Tuần II</b>	T2/09/02	Thứ hai	Bún , xương hầm, thịt lợn	Cơm tằm + Thịt lợn băm, đậu phụ sốt cà chua + Canh xương Bì xanh ( Su su)	Bánh gạo ngọt	Cháo xương hầm + thịt lợn	Cháo xương hầm + thịt lợn
	T3/10/02	Thứ ba	Xôi, ruốc	Cơm tằm + Thịt gà rang + Canh xương rau cải	Bánh gạo mặn	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lợn băm	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lon băm
	T4/11/02	Thứ tư	Bún, xương hầm, thịt lợn băm ( mọc lợn)	Cơm tằm + Thịt bò sốt vang + Canh thịt băm nấu rau	Bánh Omeli	Sữa đậu nành + Bánh gạo mặn	Cơm tằm + Thịt dim cà chua + Canh rau
	T5/12/02	Thứ năm	Phở ( Bánh đa), xương hầm, thịt gà	Cơm tằm + Thịt lợn trứng cút kho tàu + Canh su su ( Bí xanh)	Quả chuối	Cháo xương hầm + thịt lợn	Cháo xương hầm + thịt lợn
	T6/13/02	Thứ sáu	Cháo xương hầm, thịt lợn, đỗ xanh	Cơm tằm + Cá + Canh dưa chua nấu cá	Bánh Omeli	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lợn băm	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lon băm

<b>Tuần III</b>	T2/16/02	Nghỉ tết năm bính ngọ 2026					
	T3/17/02						
	T4/18/02						
	T5/19/02						
	T6/20/02						

<b>Tuần IV</b>	T2/23/02	Thứ hai	Bún , xương hầm, thịt lợn	Cơm tám + Thịt lợn băm, đậu phụ sốt cà chua + Canh xương Bí ( Su su)	Bánh gạo ngọt	Cháo xương hầm + thịt lợn	Cháo xương hầm + thịt lợn
	T3/24/02	Thứ ba	Xôi, ruốc	Cơm tám + Thịt gà rang + Canh xương rau cải	Bánh gạo mặn	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lợn băm	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lợn băm
	T4/25/02	Thứ tư	Bún, xương hầm, thịt lợn băm ( mọc lợn)	Cơm tám + Thịt bò sốt vang + Canh thịt băm nấu rau	Bánh Omeli	Sữa đậu nành + Bánh gạo mặn	Cơm tám + Thịt dim cà chua + Canh rau
	T5/26/02	Thứ năm	Phở ( Bánh đa), xương hầm, thịt gà	Cơm tám + Thịt lợn trứng cút kho tàu + Canh su su ( Bí ), cà rốt	Quả chuối	Cháo xương hầm + thịt lợn	Cháo xương hầm + thịt lợn
	T6/27/02	Thứ sáu	Cháo xương hầm, thịt lợn, đỗ xanh	Cơm tám + Cá + Canh dưa chua nấu cá	Bánh Omeli	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lợn băm	Phở ( Bánh đa) xương hầm, thịt lợn băm

**Người lập**



**Vũ Thị Kim Huệ**

**Phụ trách công tác bán trú**



**Nguyễn Thị Nhung**

**Hiệu trưởng**



**\*Đỗ Thị Minh Mẫn**