

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 30/9 đến ngày 25/10 năm 2024)

Tuần 4: Chủ đề nhánh 3: Tôi cần gì lớn lên và khỏe mạnh ( T2); (từ ngày 21/10 đến ngày 25/10/2024)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thu Hiền

Giáo viên dạy chiều: Đèo Thị Thúy

| <div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>    | Thời gian  | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Thứ 3                                                                             | Thứ 4                                                                                                   | Thứ 5                                                      | Thứ 6                                                                                              |
|----------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Đón trẻ, chơi, thể dục sáng</div> | 80 - 90 p  | <div>- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng</div> <div>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ.</div> <div>- Cô trò chuyện với trẻ về những nhu cầu của trẻ: nhu cầu yêu thương, ăn, uống, mặc,... Nhắc nhở trẻ sử dụng các từ lễ phép trong giao tiếp hằng ngày, cho trẻ nghe một số bài hát tiếng anh vui nhộn như hello, Walking Walking, ABC song, Baby shark, Five little soldiers, Colors of the world song...</div> <div>* Các động tác PT:</div> <div>- Hô hấp: Thổi nơ</div> <div>- Tay: Đưa 2 tay ra phía trước - sau và vỗ vào nhau.</div> <div>- Bụng: Quay người sang bên.</div> <div>- Chân: Đứng, 1 chân nâng cao - gập gối</div> <div>- VĐTN: Mời bạn ăn</div> <div>* Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ.</div> <div>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa, mic, hoa thể dục.</div> <div>* Tổ chức thực hiện:</div> <div>- Khởi động: Cho trẻ đứng thành hàng , khởi động tại chỗ: xoay cổ tay, cổ chân... trên nền nhạc</div> <div>- Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc bài hát “Mời bạn ăn”. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô.</div> <div>- Trò chơi: Con voi, con thỏ, trời nắng trời mưa, cây cao cỏ thấp, con cá vàng bơi, xíc lô...</div> <div>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.</div> |                                                                                   |                                                                                                         |                                                            |                                                                                                    |
| Học                                    | 25-30 phút | <div>* THỂ DỤC</div> <div>Lăn bóng với cô</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div>* KIẾN THỨC</div> <div>Nhận biết một số thực phẩm và món ăn quen thuộc</div> | <div>* TOÁN</div> <div>Nhận biết sự khác biệt về độ lớn giữa 2 đối tượng, so sánh to hơn- nhỏ hơn</div> | <div>* VĂN HỌC</div> <div>Thơ: Bữa cơm ngon gia đình</div> | <div>NDTT: VĐTN “Nào chúng ta...”</div> <div>NDKH: NH "Ru em"</div> <div>TCÂN: Ai nhanh nhất</div> |
| <div>Chơi ngoài trời</div>             | 30-40 phút | <div>- HĐ quan sát có mục đích: Quan sát bầu trời, qs thời tiết; quan sát cây hoa ngọc thảo; Quan sát cây sấu; dạo chơi trong sân trường; Quan sát cây hoa giấy.</div> <div>- TC: Chạy tiếp cò, kéo cò; trời nắng, trời mưa; Cây cao cỏ thấp; Cáo và thỏ; Con voi; Gieo hạt; Kéo cưa lừa xẻ...</div> <div>- CTYT: Chơi với đu quay, cầu trượt, vòng, các khối gỗ, hạt hạt, sỏi, cát, chơi với phấn (Vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, nguyệt ngoặc...)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                                         |                                                            |                                                                                                    |

| Thứ<br>Hoạt động                 | Thời gian             | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|----------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Chơi, hoạt động ở các góc</b> | <b>40-50 phút</b>     | <p><b>1. Tên các góc:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc XD: Xây siêu thị của bé</li> <li>- Góc PV: Bác sĩ, gia đình, bán hàng</li> <li>- Góc TH : Tô màu, nặn các nhóm thực phẩm</li> <li>- Góc Thiên nhiên; Lau lá cây, tưới nước cho cây</li> </ul> <p><b>2. Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát triển óc sáng tạo; Trẻ biết SD đồ chơi xếp cây xanh, vườn cây xanh,</li> <li>- Phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội</li> <li>- Trẻ đóng vai bán hàng, bố mẹ, bác sỹ</li> <li>- Luyện KN tô màu, nặn, thức ăn Các nhóm thực phẩm, quần áo,..</li> <li>- Luyện kỹ năng khéo léo, tưới, chăm sóc cây</li> </ul> <p><b>3. Đồ chơi học liệu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đồ chơi XD: Nút lấp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây hoa...</li> <li>- Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi</li> <li>- Sách hoạt động tạo hình, sách nhận biết và làm quen với chữ cái, bút sáp, giấy màu, kéo, keo dán...</li> <li>- Sách làm quen với toán, tranh tô số, ghép số theo số lượng.</li> <li>- Bình tưới, khăn lau.</li> </ul> <p><b>4. Tổ chức hoạt động:</b></p> <p><b>*TC hướng dẫn:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trước khi chơi: Cô cho trẻ chơi “tập tầm vông”. Cô gợi ý, cho trẻ nói tên góc, ĐC ở các góc. Thảo luận VC ở các góc, trẻ nhận vai chơi, gợi ý trẻ làm nhóm trưởng điều hành các bạn sử dụng các học liệu xếp vườn cây, hàng rào, đường đi,..</li> <li>- Trong khi chơi: Cô bao quát. Gợi mở, hướng dẫn trẻ thể hiện chơi: Mẹ đi chợ, chị bế em. Cô gợi cho trẻ tô, cắt. Cô hướng dẫn trẻ tưới cây. Liên kết nhóm chơi</li> <li>- <u>Nhân xét: Cô nhân xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ cô gắng, nhắc trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định.</u></li> </ul> |       |       |       |       |
| <b>Ăn bữa chính</b>              | <b>60 - 70 phút</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không đượcc làm rơi vãi thức ăn.</li> <li>- Khi ăn xong biết thưa cô đề xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |       |       |       |
| <b>Ngủ</b>                       | <b>140 - 150 phút</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</li> <li>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ</li> <li>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |       |       |       |
| <b>Ăn bữa phụ</b>                | <b>20-30 phút</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ</li> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |       |       |       |

| <b>Thứ</b><br><b>Hoạt động</b>       | <b>Thời gian</b>    | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Thứ 3</b> | <b>Thứ 4</b> | <b>Thứ 5</b> | <b>Thứ 6</b> |
|--------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b>  | <b>70 - 80 phút</b> | CCKTM : Thơ “ Bữa cơm ngon gia đình” chơi theo ý thích<br>- HĐ phòng giáo dục nghệ thuật: Tập xướng âm 7 nốt nhạc cơ bản(Thứ 5),<br>- Ôn lại các bài hát trong chủ đề, chơi theo ý thích; Cho trẻ làm quen với tiếng anh ( Chiều thứ 2 + Chiều thứ 4: Phối hợp với trung tâm anh ngữ Việt Mỹ)<br>- HDTCM: Bé thích ăn gì? Hướng dẫn trẻ cách cầm bút đúng cách, tập tô màu theo ý thích<br>- Hoạt động tin học: Ngôi nhà khoa học của SamMy( EM 47: Tạo hình bằng que; EM 54: Đếm cốc - Thứ 4) ; ôn lại các từ tiếng anh đã học như Red, Blue, Yellow, Green,Orange...<br>- Tổng vệ sinh cuối tuần, lau dọn, sắp xếp đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. |              |              |              |              |
| <b>Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ</b> | <b>60 - 70 Phút</b> | - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ.<br>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, cho trẻ nghe một số bài hát trong chủ đề bản thân và một số bài hát tiếng anh vui nhộn như Bingo song, hello, Walking Walking, sam sam, the colors Song...<br>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Nhắc nhở trẻ sử dụng các từ lễ phép trong giao tiếp như chào cô, chào ông bà, bố mẹ...                                                                                                                                                                                                                                                            |              |              |              |              |

**GIÁO VIÊN DẠY**

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN  
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT**

**Đào Thị Thúy**

**Đào Thị Thúy**

**Lò Thị Thu Hồng**