

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 30/9 đến ngày 25/10 năm 2024)

Tuần 1: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì lớn lên và khỏe mạnh (từ ngày 21/10 đến ngày 25/10/2024)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thúy Linh

Giáo viên dạy chiều: Lò Thị Thơm

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện về các loại thực phẩm, cách giữ gìn cơ thể khỏe mạnh				
		* Các động tác PT: - Hô hấp: Thổi nơ. + Đưa 2 tay ra phía trước - sau và vỗ vào nhau. + Quay người sang bên + Đứng, 1 chân nâng cao - gập gối - VĐTN: Mời bạn ăn * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cô cho trẻ đi ra sân đứng đội hình 3 hàng dọc, vung tay, dậm chân, chạy tại chỗ theo nhạc bài " Mời bạn ăn" - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC: Tung bắt bóng với người đối diện	TẠO HÌNH: Vẽ theo ý thích	TOÁN: Xác định vị trí phía trên - dưới. phía trước - sau của bản thân.	KPKH: Tìm hiểu 4 nhóm thực phẩm	* ÂM NHẠC: - NH ' Khám tay' -VTTC "Mời bạn ăn" - TC: Ai đoán giỏi
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- HĐ quan sát có mục đích: QS bầu trời, Quan sát cây hoa giấy, QS cây dừa cảnh, QS hoa dừa cảnh, dạo chơi tắm nắng. - TC: * Trò chơi: Cáo và thỏ, chạy tiếp cò, tạo dáng, trời mưa, Mèo đuổi chuột, Gieo hạt - CTYT:Tạo hình bằng que, ném vòng cổ chai, đá banh , làm đồ bằng lá cây , chơi với hạt, chơi đồ chơi ngoài trời				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc XD: Xây vườn cây của bé - Góc PV: Gia đình, cô giáo - Góc TH : Vẽ, tô, cắt dán, nặn các loại quả, bánh - Góc học tập: làm sách toán. Nối số lượng phạm vi 3; Đếm cốc 2. Mục tiêu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình khu vận động; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Trẻ biết cách cầm bút, tô, vẽ, cắt trên giấy; - Luyện kỹ năng làm toán, nối, cắt dán , nối số lượng trong phạm vi 3 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây, hoa... - Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi - Giấy A4, bút màu, đất nặn - Sách toán, 1 số đồ dùng có số lượng trong phạm vi 3 4. Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề, cô giới thiệu các góc cho trẻ chọn góc chơi. Sau đó cô cho trẻ lấy thẻ cài vào góc chơi. - Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô di từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi - Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. Kết thúc: Cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- CCKTM : Tìm hiểu về 4 nhóm thực phẩm Rèn KNS: Giao tiếp lịch sự - HĐ phòng giáo dục nghệ thuật : Vận động theo nhạc bài hát “ Cái mũi” (Thứ 4) - Trò chơi mới: Phân biệt bên phải, bên trái so với bản thân (Thứ 3), Rèn KNS: Gấp quần áo. - HĐ phòng tin học: Ngôi nhà không gian thời gian của Trudy (Thứ 2) - Cho trẻ nhận biết đồ dùng cá nhân theo đúng kí hiệu; Cho trẻ làm quen với Tiếng Anh (Chiều thứ 2 + chiều thứ 4 phối hợp với trung tâm Anh ngữ Việt mỹ) - Tổng vệ sinh cuối tuần				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề bản thân, nghe 1 số bài hát trong chủ đề, 1 số bài hát tiếng Anh vui nhộn như Bingo song, hello, Walking Walking, sam sam.... - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Nguyễn Thúy Linh

Đèo Thị Thúy

Lò Thị Thu Hồng