

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 24/10 năm 2025)

Tuần 4: Chủ đề nhánh 4: Tôi cần gì lớn lên và khỏe mạnh ; (từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Hồng

Giáo viên dạy chiều: Lê Thị Ánh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về ngày phụ nữ Việt Nam 20/10, xem tranh ảnh một số hoạt động trong ngày 20/10, trò chuyện, xem tranh ảnh một số thực phẩm quen thuộc cho trẻ nghe một số bài hát tiếng anh vui nhộn như hello, Walking Walking, ABC song, Baby shark, Five little soldiers....				
		* Các động tác PT: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đánh chéo nhau về phía trước và ra sau. - Bụng: Đứng cúi về trước, ngả người ra sau. - Chân: Đứng nâng cao chân, gập gối - VĐTN: Mời bạn ăn * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa, mic, hoa thể dục. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cho trẻ đứng thành hàng , khởi động tại chỗ: xoay cổ tay, cổ chân... trên nền nhạc (t2, t4, t6). Khởi động vòng tròn (t3; t5): trẻ đi các kiểu đi như đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh... - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc bài hát “ Mời bạn ăn”. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Trò chơi: Gieo hạt, bắt chước tạo dáng, vũ điệu hóa đá, con voi, con thỏ, trời nắng trời mưa, cây cao cỏ thấp, con cá vàng bơi, xíc lô... - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
Học	20-25 phút	* THỂ DỤC Trườn về phía trước	* KPKH Nhận biết một số thực phẩm và món ăn quen thuộc	* TẠO HÌNH Nặn quả tròn	* LQ VỚI TOÁN Nhận biết 1 và nhiều	NDTT: DH " Tay thơm tay ngoan" NDKH: NH “ Đoán tên bạn hát” TCÂN: Đoán tên bạn hát
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- HĐ quan sát có mục đích: QS thời tiết; quan sát cây bàng(thân cây bàng); Quan sát cây sấu; dạo chơi trong sân trường; Quan sát cây hoa giấy. - TC: Chuyển bóng, chạy tiếp cò, Gieo hạt; Cây cao cỏ thấp; Cáo và thỏ; Con voi; Gieo hạt; Kéo cưa lừa xẻ... - CTYT: Xếp hình sáng tạo bằng que, chơi với đu quay, cầu trượt, vòng, các khối gỗ, hạt gạo, sỏi, cát, chơi với phấn (Vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, nguệch ngoạc...)				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc XD: Xây vườn hoa của bé - Góc PV: Bác sĩ, gia đình, bán hàng - Góc TH : Làm sách hoạt động tạo hình, tô màu chùm bóng bay, đồ chơi, chiếc mũ... - Góc Toán: Làm sách làm quen với toán qua hình vẽ, nhận biết 1 và nhiều, tô màu tranh số lượng 1 và nhiều - Góc Thiên nhiên; Lau lá cây, tưới nước cho cây 2. Mục tiêu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình vườn hoa của bé; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình vai bán hàng, bố mẹ, bác sỹ; Trẻ biết làm sách làm quen với toán qua hình vẽ, làm sách hoạt động tạo hình, biết làm sách nhận biết và làm quen với chữ cái. Phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội. Luyện kỹ năng tô màu. Luyện kỹ năng khéo léo, tưới, chăm sóc cây. 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây hoa... - Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi - Sách hoạt động tạo hình, sách nhận biết và làm quen với chữ cái, bút sáp, giấy màu, kéo, keo dán... - Sách làm quen với toán, tranh tô số, ghép số theo số lượng. - Bình tưới, khăn lau. 4. Tổ chức hoạt động: *TC hướng dẫn: - Trước khi chơi: Cô cho trẻ chơi “tập tầm vông”. Cô gợi ý, cho trẻ nói tên góc, ĐC ở các góc. Thảo luận VC ở các góc, trẻ nhận vai chơi, gợi ý trẻ làm nhóm trưởng điều hành các bạn sử dụng các học liệu xếp vườn cây, hàng rào, đường đi,... - Trong khi chơi: Cô bao quát. Gợi mở, hướng dẫn trẻ thể hiện chơi: Mẹ đi chợ, chị bế em. Cô gợi cho trẻ tô, cắt. Cô hướng dẫn trẻ tưới cây. Liên kết nhóm chơi - Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ cô gắng, nhắc trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không đượcc làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô đề xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- CCKTM : Hát “ Tay thơm tay ngoan” , chơi theo ý thích, tô màu tranh theo ý thích - HĐ phòng giáo dục nghệ thuật: Hát và biểu diễn bài “ Tay thơm, tay ngoan”(Thứ 6), - Ôn nhận biết giống và khác nhau, chơi theo ý thích; Cho trẻ làm quen với tiếng anh - HDTCTM: Tên tôi là gì? (thẻ tên của tôi)(Thứ 3), Rèn kĩ năng sống " ôn lại các bước rửa tay đúng cách" - HĐ phòng tin học: Ngôi nhà văn học và chữ viết Happykid (Thứ 4) - Hoạt động phòng thư viện (Thứ 6) (EM 47: Tạo hình bằng que;EM 54: Đếm cốc) - Tổng vệ sinh cuối tuần, lau dọn, sắp xếp đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, trò chuyện với trẻ về các loại thực phẩm và món ăn quen thuộc, cho trẻ nghe một số bài hát về bà và mẹ và một số bài hát tiếng anh vui nhộn như Bingo song, hello, Walking Walking, sam sam... - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Nhắc nhở trẻ sử dụng các từ lễ phép trong giao tiếp như chào cô, chào ông bà, bố mẹ...				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Nguyễn Thị Hồng

Đèo Thị Thúy

Nguyễn Thị Nhung