

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 24/10 năm 2025)

Tuần 2- Chủ đề nhánh 2 : Bé vui đón Tết Trung thu (Thời gian thực hiện 1 tuần từ ngày 29/09 đến ngày 03/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Vũ Thị Liên

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thúy Linh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	<p>- Cô đến sớm vệ sinh phòng nhóm. Chuẩn bị nước uống, đồ dùng, đồ chơi cho trẻ.</p> <p>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ.</p> <p>- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về ngày Tết Trung thu (các hoạt động, các loại bánh, hoa quả trong ngày tết Trung thu...)</p> <p>* Các động tác PT:</p> <p>- Hô hấp: Thổi bóng, thổi nơ, thổi hoa, gà trống gáy</p> <p>+ ĐT Tay: Luân phiên từng tay lên cao</p> <p>+ ĐT Bụng - Lườn: Nghiêng người sang bên</p> <p>+ ĐT Chân: Bật về các phía</p> <p>* Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa.</p> <p>* Tổ chức thực hiện:</p> <p>- Khởi động:</p> <p>+ Cô cho trẻ đi ra sân đứng đội hình 3 hàng dọc, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng bụng, đầu gối tại chỗ theo nền nhạc. (Thứ 2, Thứ 4, Thứ 6)</p> <p>+ Cô cho trẻ đi ra sân, đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy các kiểu: đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh...theo nền nhạc (Thứ 3 và thứ 5)</p> <p>- Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc bài hát " Mời bạn ăn". Cô làm mẫu trẻ tập theo cô.</p> <p>- Trò chơi: Xích lô, con thỏ, đồng hồ quả lắc, con cua, cá vàng bơi, hát to hát nhỏ....</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi vòng tròn thả lỏng cơ thể và cho trẻ vào lớp.</p>				
Học	30-40 phút	*THỂ DỤC: Đi khuy gối	* KPKH: Trò chuyện về mùa thu, tết Trung thu	* TẠO HÌNH: Nặn bánh dẻo, bánh nướng	* LQVH LQVH: Truyện " Chú Cuội cung trăng"	* ÂM NHẠC: - NDTT: NH " Ánh trăng hòa bình" - NDKH : + DVĐ: Gác trăng + TCÂN: Vòng tròn tiết tấu

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - HĐ quan sát có mục đích: QS thời tiết, QS cây thông cảnh, QS cây thu hái đường, Đạo chơi ngoài trời - TC: Cáo ơi ngủ à, Lộn cầu vòng, thi xem ai nhanh, con voi, xích lô, chạy tiếp cờ, chuyền bóng qua đầu - CTC: Chơi với hạt hạt, phấn, sỏi, cát, phấn, bông gòn, vòng, nước, các đồ chơi mang theo 				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>1. Tên các góc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc XD: Xây mô hình ngôi nhà của bé - Góc PV: Nấu ăn, bán hàng, tổ chức sinh nhật - Góc TH : Tô màu, cắt dán tranh về ngày Tết Trung thu . - Góc HT: Làm Album trang phục bạn trai, bạn gái, Album các loại bánh trong ngày tết Trung thu - Góc Thiên nhiên: Lau lá cây, tưới nước cho cây, xới đất <p>2. Mục đích yêu cầu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình ngôi nhà của bé; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Trẻ biết cách cầm bút, tô, vẽ , cắt trên giấy; Trẻ làm album về trang phục bạn trai, bạn gái. Album các loại bánh trong ngày tết Trung Thu. Trẻ biết lau lá cho cây, chăm sóc cây. Trẻ nhận biết hành vi đúng sai, tốt xấu.</p> <p>3. Đồ chơi học liệu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đồ chơi XD: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây, hoa, gạch.. - Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút, đồ chơi... - Giấy A4, bút màu, kéo, keo dán, tranh bạn trai, bạn gái, tranh các loại bánh trong ngày tết Trung Thu... - Bình tưới, khăn lau... <p>4. Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ trò chuyện về chủ đề "nhánh " bé vui đón Tết Trung Thu" cô giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ chơi, cho trẻ tự chọn vai chơi mà trẻ thích, thảo luận với trẻ về vai chơi, cho trẻ lấy ĐC ra chơi theo ý trẻ. - Quá trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô di từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi <p>Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. Kết thúc: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ cố gắng, nhắc trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định.</p>				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Cô chuẩn bị khăn mặt, bát, thìa, khăn lau tay đủ cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ ôn lại bài hát "bạn có biết tên tôi " ; Cung cấp KTM bài hát " Góc trắng" - HĐTCM: Ném bóng vào rổ (Thứ 3). - Dạy kỹ năng sống: Dạy trẻ kỹ năng "Chai răng đúng cách" - Hoạt động phòng tin học "Ngôi nhà không gian, thời gian của Trudy " (Thứ 2). Hoạt động phòng thư viện (Chiều thứ 2) - HĐ phòng NT: Làm quen với nốt la, xi và ký hiệu nốt trên khuôn nhạc, trên đàn và hát BH "Cái mũi "(Thứ 5) - Ôn các bài hát, ôn chữ cái đã học, Làm vở Toán, Tạo hình 				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cho trẻ chơi tự chọn, xem tranh ảnh về ngày tết Trung Thu. Cho trẻ hát và nghe nhạc 1 số bài hát trong chủ đề "Mời bạn ăn, Bạn có biết tên tôi, Thật đáng chê, Góc trắng, Ánh trăng hòa bình...". Nghe kể chuyện " Dê con nhanh trí, Hai vị thần mũi dài" - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Trả trẻ , trao đổi thông tin với phụ huynh một số thông tin cần thiết trong ngày về cá nhân trẻ cũng như một số hoạt động của lớp cần có sự phối hợp với gia đình 				

GIÁO VIÊN DẠY
(Ký tên)

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG
(Ký, duyệt)

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT
(Ký, duyệt)

Vũ Thị Liên

Lò Thị Thơm

Lò Thị Thu Hồng