

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần (từ ngày 22/9 đến ngày 24/10/2025)

Tuần 4: Chủ đề nhánh: Bé vui đón tết trung thu (từ 29/09 đến 03/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Lò Thị Thơm

Giáo viên dạy chiều: Phạm Thị Tuyết Nhung

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh về tết trung thu, cho trẻ nghe một số bài hát về tết trung thu, bài hát tiếng anh vui nhộn như hello, Walking Walking... * Các động tác PT: - Hô hấp: Hái hoa - Tay: Đưa lên cao, ra phía trước, sang ngang. - Bụng: Nghiêng người sang 2 bên - Chân : Đứng, 1 chân đưa lên trước, khụy gối. - VĐTN: Mời bạn ăn * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; loa, mic, hoa thể dục. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cho trẻ đứng thành hàng , khởi động tại chỗ: xoay cổ tay, cổ chân... trên nền nhạc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc bài hát “Mời bạn ăn”. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Trò chơi: Gieo hạt, con thỏ, trời nắng trời mưa, con voi, xíc lô, cây cao cô thấp. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
Học	25-30 phút	*THỂ DỤC - Đi bằng gót chân	* KPXH - Trò chuyện về tết trung thu	* VĂN HỌC Thơ: " Trung thu cùng bé "	* TẠO HÌNH Nặn bánh trung thu (Mẫu)	NDTT:DH " Đêm trung Thu" NDKH:NH "Ánh trăng hòa bình TCÂN: Tai ai tỉnh
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- HĐ quan sát có mục đích: QS đèn ông sao; QS đèn lồng; Quan sát vườn cây; Dạo chơi trong sân trường; Nhặt lá sân trường. - TC: Mèo đuổi chuột; Gieo hạt; Cây cao cô thấp; Cáo và thỏ; Con voi; chạy tiếp cờ; Gieo hạt; Kéo cưa lừa xẻ.... cho trẻ trò chuyện về thời tiết và cách ứng phó với sấm sét - CTYT: Chơi với đu quay, cầu trượt, vòng, các khối gỗ, hột hạt, phấn trượt, sỏi, cát, chơi với phấn, lá cây (Vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, nguyệt ngoạc...)				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc XD: Xây công viên của bé - Góc PV: Bác sĩ, gia đình, bán hàng - Góc TH : Tô màu đèn ông sao, đèn lồng - Góc ÂN: Hát múa các bài hát về tết trung thu - Góc Thiên nhiên; Lau lá cây, tưới nước cho cây 2. Mục tiêu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình trường mầm non; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Trẻ biết cách cầm bút tô màu đèn ông sao, đèn lồng; Trẻ hát các bài hát về tết trung thu. Trẻ biết lau lá cho cây, chăm sóc cây. Trẻ nhận biết hành vi đúng sai, tốt xấu. 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây, hoa, mô hình đồ chơi ngoài trời... - Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi - Bút màu, bút sáp, tranh tô màu đèn lồng, đèn ông sao - Trống, phách tre... - Bình tưới, khăn lau. 4. Tổ chức hoạt động: - Trước khi chơi: Cô trò chuyện với trẻ về trung thu - Cô trò chuyện, cho trẻ nói tên, ĐC ở các góc .Thảo luận VC ở góc, trẻ nhận vai chơi, gợi ý trẻ làm nhóm trưởng điều hành các bạn sử dụng các học liệu xếp nhà, hàng rào, đường đi,.. - Trong khi chơi: Cô bao quát tất cả các góc chơi, chơi cùng trẻ chưa biết chơi. Gợi mở, hướng dẫn trẻ thể hiện chơi: Mẹ đi chợ, Cô giáo dạy học sinh... - Cô hướng dẫn trẻ ca hát tự tin thể hiện các bài về trường Lớp, ngày tết trung thu. Liên kết nhóm chơi - Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ... - Kết thúc: Cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không đượcc làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô đề xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- CCKTM: DH " Đêm trung thu" . Chơi theo ý thích - Hoạt động phòng giáo dục nghệ thuật: Tham quan phòng âm nhạc - Ôn các bài thơ, bài hát về tết trung thu, các bài hát tiếng anh vui nhộn như hello, Walking Walking... - Rèn KNS: Đi vệ sinh đúng nơi quy định - Hoạt động phòng tin học: Ngôi nhà toán học của Millie - Trò chuyện với trẻ về nhận biết các kí hiệu trong lớp. - HDTCTM: Bịt mắt đá bóng; Rèn KNS: Đi vệ sinh đúng nơi quy định				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cò và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, nghe nhạc về tết trung thu - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Nhắc nhở trẻ sử dụng các từ lễ phép trong giao tiếp như chào cô, chào ông bà, bố mẹ...				

GIÁO VIÊN DẠY

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Lò Thị Thơm

Lò Thị Thu Hồng