

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 24/10 năm 2025)

Tuần 3: Chủ đề nhánh 1: Bé hãy giới thiệu về mình(từ ngày 22/9 đến ngày 26/09/2025)

Giáo viên dạy sáng: Phạm Thị Tuyết Nhung

Giáo viên dạy chiều: Lò Thị Thơm

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về lớp học của bé, các góc chơi trong lớp, cho trẻ nghe một số bài hát tiếng anh vui nhộn như hello, Walking Walking...				
		* Các động tác PT: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Đưa hai tay đưa ra trước, về phía sau. - Bụng: Ngồi, cúi về trước, ngửa ra sau. - Chân: Ngồi nâng 2 chân duỗi thẳng. - VĐTN: Mời bạn ăn * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa, mic, hoa thể dục. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cho trẻ đứng thành hàng , khởi động tại chỗ: xoay cổ tay, cổ chân... trên nền nhạc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc bài hát “Mời bạn ăn”. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Trò chơi: Gieo hạt, con thỏ, trời nắng trời mưa, cây cao cỏ thấp, con cá vàng bơi, xíc lô... - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
Học	25-30 phút	* THỂ DỤC Tung bóng lên cao và bắt bóng	* TOÁN Phân biệt phía phải, phía trái của bản thân	* KPXH Sự khác biệt giữa tôi và bạn	* VĂN HỌC Thơ " Tâm sự của cái mũi"	NDTT: DH "Cái mũi" NDKH:NH“Bạn có biết tên tôi" TCÂN: Đoán bài hát qua...
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- HĐ quan sát có mục đích: QS thời tiết; quan sát cây bàng(thân cây bàng); Quan sát cây hoa giấy; dạo chơi trong sân trường; Nhặt lá sân trường. - TC: Chạy tiếp cò, kéo cò; Gieo hạt; Cây cao cỏ thấp; Cáo và thỏ; Con voi; Gieo hạt; Kéo cưa lừa xẻ... - CTYT: Chơi với đu quay, cầu trượt, vòng, các khối gỗ, hột hạt, sỏi, cát, chơi với phấn (Vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, nguệch ngoạc...)				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc XD: Xây vườn cây của bé - Góc PV: Bác sĩ, gia đình, bán hàng - Góc TH : Làm sách hoạt động tạo hình, trang trí áo bé trai, váy bé gái. - Góc thư viện: Xem sách truyện - Góc Thiên nhiên; Lau lá cây, tưới nước cho cây 2. Mục tiêu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình trường mầm non; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Trẻ biết cách cầm bút trang trí áo cho bé trai và váy cho bé gái; Trẻ biết cầm sách đúng chiều; Trẻ biết lau lá cho cây, chăm sóc cây. Trẻ nhận biết hành vi đúng sai, tốt xấu. 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây, hoa... - Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi - Sách hoạt động tạo hình, bút sáp, giấy màu, kéo, keo dán - Một số loại sách truyện như mau dậy bạn ơi, sự tích quả dưa hấu, nàng tiên cóc... - Bình tưới, khăn lau. 4. Tổ chức hoạt động: - Trước khi chơi: Cô cho trẻ hát: “ bạn có biết tên tôi”. Cô gợi ý, cho trẻ nói tên góc, ĐC ở các góc .Thảo luận VC ở các góc ,trẻ nhận vai chơi, gợi ý trẻ làm nhóm trưởng điều hành, các bạn sử dụng các học liệu xếp nhà, hàng rào, đường đi,.. - Trong khi chơi: Cô bao quát tất cả các góc chơi, chơi cùng trẻ chưa biết chơi. Gợi mở, hướng dẫn trẻ thể hiện chơi: Mẹ đi chợ, Chị bế em. Cô gợi cho trẻ. Liên kết nhóm chơi - Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- CCKTM dạy hát “cái mũi” , Rèn KNS: không đi theo người lạ, chơi theo ý thích - Hoạt động phòng giáo dục nghệ thuật: Làm quen và tập xướng âm với 7 nốt nhạc trên đàn (Thứ 3) , chơi theo ý thích - Ôn Thơ "Tâm sự của cái mũi” Rèn KNS: Bình đẳng giới. - HDTCM: Chạy tiếp cò(Thứ 3), chơi theo ý thích - Hoạt động phòng tin học Ngôi nhà không gian thời gian của Trudy (Thứ 5) - Vệ sinh cuối tuần: lau dọn, sắp xếp lại đồ dùng đồ chơi trong lớp. (EL2: Tôi nhìn thấy; EL17: Đọc sai; EM46: Cắt dán hình cơ thể người)				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cò và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, trẻ nghe một số bài hát tiếng anh vui nhộn như hello, Walking Walking, sam sam... - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Nhắc nhở trẻ sử dụng các từ lễ phép trong giao tiếp như chào cô, chào ông bà, bố mẹ...				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Phạm Thị Tuyết Nhung

Lò Thị Thơm

Lò Thị Thu Hồng