

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT** (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 05/01 đến ngày 13/02/năm 2026)

**Tuần 21: Chủ đề nhánh 4: Vườn rau của bé** (từ ngày 02/2/2026 đến 06/2/2026)

**Giáo viên dạy sáng: Phạm Thị Tuyết Nhung**

**Giáo viên dạy chiều: Lò Thị Thom**

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Đón trẻ, chơi, thể dục sáng</b>	<b>80 - 90 p</b>	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cô trò chuyện, xem tranh ảnh về một số loại rau như rau bắp cải, rau muống, củ su hào, củ cà rốt... Nhắc nhở trẻ sử dụng các từ lễ phép trong giao tiếp hằng ngày, cho trẻ nghe một số bài hát về chủ đề như Ai trồng cây, bắp cải xanh, em đi trồng cây... và bài hát tiếng anh vui nhộn như ABC song, Baby shark, Feelings and emotions song for kidss, Colors of the world song...				
		<p><b>* Các động tác PT:</b></p> - Hô hấp: thổi nơ - Tay: Đưa lên cao, ra phía trước, sang ngang. - Lưng - bụng: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Đứng, 1 chân đưa lên trước, khụy gối. - VĐTN: Em yêu cây xanh <p><b>* Mục tiêu:</b> Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ.</p> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa, mic, hoa thể dục.</p> <p><b>* Tổ chức thực hiện:</b></p> - Khởi động: Cho trẻ đứng thành hàng, khởi động tại chỗ: xoay cổ tay, cổ chân... trên nền nhạc ( t2, t4, t6). Khởi động vòng tròn ( t3; t5): trẻ đi các kiểu đi như đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh... - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc bài hát “ Em yêu cây xanh”. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Trò chơi: Vũ điệu hóa đá, con voi, con thỏ, cây cao cỏ thấp, con cá vàng bơi, xíc lô, Vũ điệu IQ, con muỗi, ăn bánh, trời nắng trời mưa... - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
<b>Học</b>	<b>25-30 phút</b>	<b>* THỂ DỤC Bò chui qua cổng</b>	<b>* KPKH Tìm hiểu 1 số loại rau</b>	<b>* LQ VỚI VĂN HỌC Truyện " Củ cải trắng"</b>	<b>* TẠO HÌNH Nặn theo ý thích</b>	<b>* ÂM NHẠC NDTT: NH" Ai trồng cây" NDKH: VTTN " Bắp cải xanh" TCÂN: Nghe tiếng hát tìm...</b>
<b>Chơi ngoài trời</b>	<b>30-40 phút</b>	- HĐ quan sát có mục đích: Quan sát cây rau bắp cải, qs củ cà rốt, qs củ su hào, dạo chơi sân trường, quan sát bầu trời, qs thời tiết. - TC: Chạy tiếp cờ, kéo co, trời nắng, trời mưa; Gieo hạt, chuyền bóng ; mèo đuổi chuột, cáo và thỏ. - CTYT: Chơi đu quay cầu trượt, ném vòng cổ chai, tạo hình bằng sỏi, tạo hình bằng que, tung và bắt bóng, chơi với hạt gạo, sỏi, cát, vẽ phấn theo ý thích....				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>	<b>40-50 phút</b>	<p><b>1. Tên các góc:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc XD: Xây vườn rau của bé.</li> <li>- Góc PV: Bác sĩ, gia đình, bán hàng</li> <li>- Góc TH : Làm sách hoạt động tạo hình, sách nhận biết và làm quen với chữ cái, tập tô, tô tranh một số loại rau như rau bắp cải, rau muống, củ su hào, củ cà rốt...</li> <li>- Góc Toán: Làm sách làm quen với toán qua hình vẽ; chơi các trò chơi với toán như tô số, nối tranh theo số lượng, ghép tranh theo số lượng...</li> <li>- Góc thiên nhiên: Tưới cây, lau lá cho cây, chăm sóc cây.</li> </ul> <p><b>2. Mục tiêu:</b> Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình vườn rau của bé; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình vai bán hàng, bố mẹ, bác sỹ; Trẻ biết làm sách làm quen với toán qua hình vẽ, biết chơi các trò chơi với toán như nối tranh theo số lượng, ghép tranh theo số lượng, tô số...làm sách hoạt động tạo hình, tập tô, tô tranh, làm tranh một số loại hoa, quả, bánh trong ngày tết...biết làm sách nhận biết và làm quen với chữ cái. Phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội. Luyện kỹ năng vẽ, in, nặn, tô màu.. Luyện kỹ năng khéo léo, tưới, chăm sóc cây.</p> <p><b>3. Đồ chơi học liệu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đồ chơi XD: Nút lấp ghép, sỏi, Một số cây xanh, rau như rau su hào, bắp cải...</li> <li>- Bộ DC góc phân vai; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, đồ chơi nấu ăn...</li> <li>- Sách hoạt động tạo hình, sách nhận biết và làm quen với chữ cái, bút sáp, giấy màu, kéo, keo dán, nguyên vật liệu sẵn có như hạt gạo, lá khô, len...</li> <li>- Sách làm quen với toán qua hình vẽ, các hình học, tranh tô số, đồ chơi ghép số theo số lượng, miếng ghép theo số lượng....</li> <li>- Bình tưới, khăn lau.</li> </ul> <p><b>4. Tổ chức hoạt động:</b></p> <p>*TC hướng dẫn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trước khi chơi: Cô tập chung trẻ hát bài hát : " Em trồng cây"</li> </ul> <p>Cô gợi ý, cho trẻ nói tên góc, DC ở các góc. Thảo luận VC ở các góc, trẻ nhận vai chơi, gợi ý trẻ làm nhóm trưởng điều hành các bạn sử dụng các học liệu xếp cây xanh, vườn rau, hoa, hàng rào, đường đi,..</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trong khi chơi: Cô bao quát tất cả các góc chơi, chơi cùng trẻ chưa biết chơi. Gợi mở, hướng dẫn trẻ thể hiện chơi: Mẹ đi chợ, chị bé em. Bác sỹ khám</li> </ul>				
<b>Ăn bữa chính</b>	<b>60 - 70 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn.</li> <li>- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.</li> </ul>				
<b>Ngủ</b>	<b>140 - 150 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</li> <li>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ</li> <li>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</li> </ul>				
<b>Ăn bữa phụ</b>	<b>20-30 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ</li> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.</li> </ul>				

<b>Thứ</b> <b>Hoạt động</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b>	<b>70 - 80 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CCKTM Truyện: " Củ cải trắng", Chơi theo ý thích, ôn lại một số bài thơ bài hát đã học, hoạt động thư viện thứ 4</li> <li>- HĐ phòng giáo dục nghệ thuật: Dạy trẻ vỗ tay theo nhịp chậm bài hát “ Bắp cải xanh” .(Thứ 5), chơi theo ý thích, ôn đếm đến 4, nhận biết số 4.</li> <li>- Chơi theo ý thích; Cho trẻ làm quen với tiếng anh ( Chiều thứ 2 + Chiều thứ 4: Phối hợp với trung tâm anh ngữ Việt Mỹ); <b>tiếp tục ôn lại chủ đề Body (cơ thể) : head (đầu) , legs (chân) , cánh tay (arms) , hands (bàn tay), black(màu đen), white ( màu trắng), square (hình vuông)</b></li> <li>- TCM: Chọn rau ( Thứ 3) Rèn kỹ năng sống: Giúp đỡ cha mẹ</li> <li>- HĐ phòng tin học: Ngôi nhà không gian thời gian của Trudy ( Thứ 3); chơi theo ý thích</li> <li>- (EL17: Đọc sai; EL1: Miêu tả đồ vật; EL2: tôi nhìn thấy)</li> <li>- Kiểm tra vệ sinh cá nhân cho trẻ.</li> <li>- Tổng vệ sinh cuối tuần, lau dọn, sắp xếp đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.</li> </ul>				
<b>Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ</b>	<b>60 - 70 Phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ.</li> <li>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, cho trẻ nghe một số bài hát về một số loại rau như bắp cải xanh, ai trồng cây, em đi trồng cây... và một số bài hát tiếng anh vui nhộn như Head Shoulders Knees and Toes; Twinkle Twinkle Little Star, sam sam, the colors Song...</li> <li>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Nhắc nhở trẻ sử dụng các từ lễ phép trong giao tiếp như chào cô, chào ông bà, bố mẹ...</li> </ul>				

**GIÁO VIÊN DẠY**

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN  
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT**

**Phạm Thị Tuyết Nhung**

**Lò Thị Thơm**

**Lò Thị Thu Hồng**