

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÁC NGHỀ PHỔ BIẾN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 02/12 đến ngày 03/01/ 2025)

Tuần 17: Chủ đề nhánh 5: Nghề chăm sóc sức khỏe (Thời gian thực hiện 1 tuần từ ngày 30/12 đến 03/01/2025)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Hồng

Giáo viên dạy chiều: Vũ Thị Liên

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	<p>- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị nước uống, đồ dùng, đồ chơi. Đón trẻ vào lớp.</p> <p>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Tạo bầu không khí vui vẻ để trẻ thích đến lớp.</p> <p>- Cho trẻ xem tranh ảnh, chơi đồ chơi tự chọn. Cô trò chuyện với trẻ, cho trẻ xem tranh ảnh về nghề chăm sóc sức khỏe (Dụng cụ, đồ dùng của nghề chăm sóc sức khỏe)</p> <p>* Các động tác PT:</p> <p>- Hô hấp: Gà gáy, thổi nơ, thổi bóng, hái hoa</p> <p>- ĐT Tay- Vai: Luân phiên từng tay lên cao</p> <p>- ĐT Lưng - Bụng: Quay người sang 2 bên</p> <p>-ĐT Chân- Bật : Bật về các phía</p> <p>- VĐTN: Cháu yêu cô chú công nhân</p> <p>* Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa.</p> <p>* Tổ chức thực hiện:</p> <p>- Khởi động:</p> <p>+ Cô cho trẻ đi ra sân đứng đội hình 3 hàng dọc, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng bụng, đầu gối tại chỗ theo nền nhạc. (Thứ 2, Thứ 4, Thứ 6)</p> <p>+Cô cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy các kiểu:đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh...theo nền nhạc thứ 3 và thứ 5.</p> <p>- Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lưng- bụng, chân- bật) theo nhạc bài hát " Cháu yêu cô chú công nhân". Cô làm mẫu trẻ tập theo cô.</p> <p>- Trò chơi: Xích lô, năm ngón tay, cây cao- cỏ thấp, con voi, cá vàng bơi, hai chú chim xinh...</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng. Cho trẻ vào lớp.</p>				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Bật nhảy từ trên cao xuống	KPKH Trò chuyện về nghề y	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH THEO QUY ĐỊNH	LQVH Truyện: Bác sĩ chim	ÂM NHẠC Biểu diễn văn nghệ theo chủ đề

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<p>* QSCMĐ: QS cây hoa giấy, QS cây bưởi, QS cây vải, QS quả khế ,QS cây xoài</p> <p>* Trò chơi: Cáo ơi ngủ à, Mèo đuổi chuột, Xích lô, Rồng rắn lên mây, Gieo hạt , Năm ngón tay, Chạy tiếp sức, Chuyển bóng qua chân</p> <p>* Chơi tự chọn: Phấn, lá cây, hạt hạt, sỏi, cát, đong nước, câu cá, màu nước, đồ chơi ngoài trời (xích đu, đu quay, cầu trượt...)</p>				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>1. Tên các góc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: bán hàng, bác sĩ. - Góc xây dựng: Xây khu thẩm mỹ viện - Góc học tập: Tô màu, cắt dán tranh bác sĩ âm nhạc: Hát các bài hát trong chủ đề - Góc thiên nhiên: Xới cây, tưới cây, lau lá cây, chơi với cát, sỏi. <p>2. Mục tiêu góc chơi : Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình thẩm mỹ viện ; Trẻ nhập được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Củng cố các kỹ năng cầm bút, vẽ, cắt dán, tô di màu các chữ cái đã học. Củng cố tai nghe nhạc cho trẻ. Biết chăm sóc, bảo vệ cây xanh.</p> <p>3. Đồ chơi học liệu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đồ chơi XD: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây, hoa, gạch.. - Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi - Giấy A4, bút màu, đất nặn, kéo, keo dán, tranh ảnh về các ngành nghề - Kéo, tranh ảnh về các đồ dùng các nghề khác nhau, quyển album - Bình tưới, khăn lau, đất, chậu <p>4. Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cùng trẻ hát bài hát " Lớn lên em sẽ làm gì" cô giới thiệu các góc chơi, nhiệm vụ chơi, cho trẻ tự chọn vai chơi mà trẻ thích, thảo luận với trẻ về vai chơi, cho trẻ lấy ĐC ra chơi theo ý trẻ. - Quá trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô đi từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, hướng dẫn trẻ 1 số kỹ năng chơi như biết xếp chồng các viên gạch để làm hàng rào góc xây dựng, biết khám bệnh cho bệnh nhân khi bị ốm, cách tô màu các chữ cái in rỗng, cách tưới nước cho cây. ... liên kết các nhóm chơi trong quá trình chơi. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ cố gắng, nhắc trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định. 				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Cô chuẩn bị khăn mặt, bát, thìa, khăn lau tay đủ cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - CCKTM KPKH :TC về nghề y ;KNS: làm cô, chủ bán hàng - Hoạt động phòng tin học: Ngôi nhà không gian và thời gian Trudy (Thứ 2) - Ôn các chữ cái, chữ số đã được học; chơi theo ý thích. - Cho trẻ LQ với TA(Chiều thứ 2 + thứ 4 Phối hợp với trung tâm Anh Ngữ Việt Mỹ) - HĐTCM: Đưa tin (Thứ 3), Chơi tự chọn - Hoạt động phòng giáo dục nghệ thuật: Dạy trẻ tập đánh các nốt nhạc cơ bản trên đàn oocgan.Biểu diễn văn nghệ cuối chủ đề" (Thứ 5), Rèn kỹ năng " Ăn chín ,uống sôi" " - Vệ sinh cuối tuần: lau dọn, sắp xếp lại đồ dùng đồ chơi trong lớp. 				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề gia đình, chơi ở các góc. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Trả trẻ , trao đổi thông tin với phụ huynh một số thông tin cần thiết trong ngày về cá nhân trẻ cũng như một số hoạt động của lớp cần có sự phối hợp với gia đình 				

GIÁO VIÊN
(Ký)

TTCM ĐÃ KT CÁC ND

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT
(Ký, duyệt)

Nguyễn Thị Hồng

Vũ Thị Liên

Nguyễn Thị Nhung