

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÁC NGHỀ PHỔ BIẾN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 01/12/2025 đến ngày 02/1/2026)

Tuần 1: Chủ đề nhánh 5: Nghề chăm sóc sức khỏe (từ ngày 29/12/2025 đến ngày 2/1/2026)

Giáo viên dạy sáng: Lê Thị Ánh

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Hồng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cô trò chuyện, xem tranh ảnh về một số đồ dùng, công việc của nghề chăm sóc sức khỏe.... Nhắc nhở trẻ sử dụng các từ lễ phép trong giao tiếp hằng ngày, cho trẻ nghe một số bài hát về nghề chăm sóc sức khỏe và bài hát tiếng anh vui nhộn như hello, Walking Walking, ABC song, Baby shark, Five little soldiers, Colors of the world song...				
		* Các động tác PT: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: 2 tay lên cao, ra phía trước, dang ngang. - Lưng - bụng: Đứng cúi về trước - Chân: Đứng, khụy gối - VĐTN: Châu yêu cô chú công nhân * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa, mic, hoa thể dục. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cho trẻ đứng thành hàng , khởi động tại chỗ: xoay cổ tay, cổ chân... trên nền nhạc (t2, t4, t6). Khởi động vòng tròn (t3; t5): trẻ đi các kiểu đi như đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh... - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc bài hát “ Châu yêu cô chú công nhân”. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Trò chơi: Anh cá, vũ điệu hóa đá, con voi, con thỏ, trời nắng trời mưa, cây cao cỏ thấp, con cá vàng bơi, xíc lô... - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
Học	25-30 phút	* THỂ DỤC Bước lên xuống bậc cao 30cm	* KPXH Trò chuyện về nghề y	* TẠO HÌNH Vẽ theo ý thích	* LQ VỚI VĂN HỌC Thơ " Làm bác sỹ"	* ÂM NHẠC NDTT: Biểu diễn văn nghệ.. NDKH: NH “Xe chỉ luôn kim" TCÂN: Ai nhanh nhất
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- HĐ quan sát có mục đích: Quan sát cây thiết mộc lan, qs cây sấu, dạo chơi sân trường, quan sát bầu trời, qs thời tiết. - TC: Kéo co, Mèo và chim sẻ, chuyền bóng, Mèo đuổi chuột, lộn cầu vòng, chạy tiếp cờ; trời nắng, trời mưa; Gieo hạt. - CTYT: Chơi đu quay cầu trượt, ném vòng cổ chai, chơi với hạt gạo, gắn đồ chơi bác sỹ, sỏi, cát, vẽ phấn theo ý thích....				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc XD: Xây vườn hoa của bé - Góc PV: Bác sĩ, gia đình, bán hàng - Góc TH : Làm sách hoạt động tạo hình, tô vẽ một số đồ dùng nghề bác sỹ. - Góc Toán: Làm sách làm quen với toán qua hình vẽ; chơi các trò chơi với toán như xếp viên đá theo số lượng, nối tranh theo số lượng, tô số - Góc âm nhạc; Trẻ tập làm ca sỹ 2. Mục tiêu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình vườn hoa của bé; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình vai bán hàng, bố mẹ, bác sỹ; Trẻ biết làm sách làm quen với toán qua hình vẽ, biết chơi các trò chơi với toán như xếp bánh theo số lượng, nối tranh theo số lượng....., làm sách hoạt động tạo hình. Phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội. Luyện kỹ năng vẽ, in, nặn, tô màu.. Trẻ biết hát và vận động bằng các dụng cụ âm nhạc khác nhau như xắc xô, phách tre, trống. 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây hoa., - Bộ ĐC góc phân vai; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, đồ chơi nấu ăn... - Sách hoạt động tạo hình, sách nhận biết và làm quen với chữ cái, bút sáp, giấy màu, kéo, keo dán... - Sách làm quen với toán qua hình vẽ, các hình học, đồ chơi ghép số theo số lượng, ghép miếng bánh theo số lượng.... - Phách tre, xắc xô, trống. 4. Tổ chức hoạt động: *TC hướng dẫn: - Trước khi chơi: Cô tập chung trẻ trò chuyện và cho trẻ chơi:” làm chú thợ” - Cô gợi ý, cho trẻ nói tên góc, ĐC ở các góc .Thảo luận VC ở các góc ,trẻ nhận vai chơi, gợi ý trẻ làm nhóm trưởng điều hành các bạn sử dụng các học liệu xếp nhà, hàng rào, đường đi,.. - Trong khi chơi: Cô bao quát tất cả các góc chơi, chơi cùng trẻ chưa biết chơi. Gợi mở, hướng dẫn trẻ thể hiện chơi: Mẹ đi chợ, chị bé em. Bác sỹ khám bệnh. Cô hướng dẫn trẻ tưới cây chăm sóc cây,...Cho trẻ Liên kết nhóm chơi - Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ, nhắc nhở trẻ cất dọn đồ chơi đúng nơi quy định.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không đượcc làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- CCKTM Thơ “ Làm bác sỹ”, Chơi theo ý thích - HĐ phòng giáo dục nghệ thuật: Hát và biểu diễn các bài hát trong chủ đề (thứ 6) - Chơi theo ý thích; Cho trẻ làm quen với tiếng anh (Chiều thứ 2 + Chiều thứ 4: Phối hợp với trung tâm anh ngữ Việt Mỹ) - HDTTCM: Cửa hàng tạp hóa(Thứ 3), Rèn KNS: Ôn lại các bước rửa mặt đúng cách - HĐ phòng tin học: Ngôi nhà không gian thời gian của Trudy(Thứ 4); chơi theo ý thích - Hoạt động phòng thư viện (Thứ 6), Chơi theo ý thích (EM38: Ai đoán giỏi; EL8: Hộp kể chuyện 3) - Tổng vệ sinh cuối tuần, lau dọn, sắp xếp đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, cho trẻ nghe một số bài hát về nghề bác sỹ như bài hát là bác sỹ, tôi là ai..., bài ca xây dựng và một số bài hát tiếng anh vui nhộn như Bingo song, hello, Walking Walking, sam sam, the colors Song... - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Nhắc nhở trẻ sử dụng các từ lễ phép trong giao tiếp như chào cô, chào ông bà, bố mẹ...				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÁ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Lê Thị Ánh

Đèo Thị Thúy

Nguyễn Thị Nhung