

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÁC NGHỀ PHỔ BIẾN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 01/12 đến ngày 02/01/năm 2026)

Tuần 3: Chủ đề nhánh: Nghề chăm sóc sức khỏe (từ ngày 08/12 đến ngày 12/12/2025)

Giáo viên dạy sáng: Lò Thị Thơm

Giáo viên dạy chiều: Phạm Thị Tuyết Nhung

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện về trẻ về các nghề phổ biến: Nghề giúp đỡ cộng đồng, nghề may, nghề nông, nghề y. Công việc của bố * Các động tác PT: - Hô hấp: Hái hoa. + Đưa lên cao, ra phía trước, sang ngang +Nghiêng người sang hai bên + Đứng, 1 chân đưa lên trước, khụy gối. - VĐTN: Cháu thương chú bộ đội * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cho trẻ đứng thành hàng , khởi động tại chỗ: xoay cổ tay, cổ chân... trên nền nhạc (t2, t4, t6). Khởi động vòng tròn (t3; t5): trẻ đi các kiểu đi như đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh... - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc bài " Cháu thương chú bộ đội". Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC: Bò rích rắc qua 5 điểm, ném xa bằng 1 tay	LQ VĂN HỌC: Truyện " Cô bác sĩ tí hon"	LQ TOÁN: Xác định phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau so với bạn khác	KPKH: Trò chuyện về nghề y	- NDDT: ĐH " Chào bác sĩ" - NDKH “ Thật đáng chê” - TC: đoán tên bìa hát qua hình ảnh
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- HĐ quan sát có mục đích: QS cây hoa hải đường, QS hoa giấy, QS cái mũ của chú bộ đội, QS vườn cổ tích, dạo chơi tắm nắng - TC: Mèo đuổi chuột, Thả đĩa ba ba,Cáo và thỏ. chạy tiếp cờ, Bịt mắt bắt dê, Chim bay cò bay, Thi lấy nước - CTYT: * Chơi tự chọn: Chơi đồ chơi ngoài trời, xếp hình, nhặt lá , làm đồ chơi bằng nguyên vật liệu mở, gấp thuyền bằng giấy, làm vật nổi, vật chìm				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc XD: Xây bệnh viện - Góc PV: Gia đình, bán hàng - Góc TH : Vẽ, tô màu, cắt dán 1 số đồ dùng, sản phẩm của nghề y - Góc Âm nhạc: Hát các bài về nghề giúp đỡ cộng đồng 2. Mục tiêu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình khu chung cư; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Trẻ biết cách cầm bút, tô, vẽ trên giấy; Trẻ biết hát theo nhạc cùng các bạn các bài hát về các bác sĩ 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: - Bộ ĐC lắp ghép, các loại khối,Nút nhựa, vỏ hộp sữa, cây xanh,gạch xây dựng,... - Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi,đồ chơi bán hàng.... - Giấy A4, bút màu, đất nặn. Xắc xô, phách tre, trống phách, nhạc các bài hát 4. Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài" chào bác sĩ tí hon" - Trò chuyện về chủ đề,cô giới thiệu các góc cho trẻ chọn góc chơi. Sau đó cô cho trẻ lấy thẻ cài vào góc chơi. - Quá Trình chơi:Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô di từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi, quan sát, hỗ trợ trẻ giao lưu giữa các nhóm chơi với nhau Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. Kết thúc: Cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Cô cho trẻ chơi 1 số trò chơi nhẹ nhàng. Chuẩn bị bàn, ghế, khăn lau để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. Vệ sinh chân tay, mặt mũi cho trẻ.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- CCKTM : Truyện "cô bác sĩ tí hon" Rèn KNS: Mạnh dạn, tự tin - HĐ phòng giáo dục nghệ thuật: Làm quen và tập xướng âm với 7 nốt nhạc trên đàn: Đồ, rê, mi, pha, son, la, xi, đô.(Thứ 6), - Chơi theo ý thích; Cho trẻ làm quen với tiếng anh (Chiều thứ 2 + Chiều thứ 4: Phối hợp với trung tâm anh ngữ Việt Mỹ) - HĐTCM: Trồng nụ, trồng hoa (Thứ 3), Rèn KNS: không đi theo, nhận quà của người lạ mặt. Hoạt động phòng thư viện (Thứ 4) - HĐ phòng tin học: Ngôi nhà không gian thời gian của Trudy (Thứ 2); Tổng vệ sinh cuối tuần				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về nghề xây dựng. Cho trẻ nghe các bài hát " cháu yêu cô chú công nhân, chào bác sĩ , hello, happy" - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

Lò Thị Thơm

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Lò Thị Thu Hồng