

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 06/10 đến ngày 31/10 năm 2025)

Tuần 1: Chủ đề nhánh 2: Cơ thể kỳ diệu của bé (từ ngày 13 đến ngày 17/10 /2025)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Nhung

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thu Hiền

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị - Trao đổi thông tin với phụ huynh về sức khỏe, tính cách của trẻ để - Cho trẻ xem tranh ảnh về các bạn trong lớp. Cô trò				
		* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào thật sâu, thở ra từ từ - Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống - Bụng : cúi về phía trước - Chân: Ngồi xuống đứng lên - VĐTN: Trườngtrường mầm non * Mục tiêu: - Trẻ tập đúng các động tác theo nhạc bài hát Trường chúng cháu là trường mầm non - Rèn cho trẻ thói quen tập thể dục giúp cơ thể khỏe mạnh * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, an toàn. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, bụng, chân) theo nhạc bài hát “Mời bạn ăn”. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Trò chơi: Gieo hạt, con thỏ, trời nắng trời mưa, cây cao cỏ thấp, con cá vàng bơi, xíc lô... - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
Học	25-30 phút	* THỂ DỤC Đi trong đường hẹp	* VĂN HỌC Thơ: Đôi mắt	* KPKH Bé soi gương	NDTT:NH: Mời bạn ăn TCÂN: Nghe âm thanh to - nhỏ	* HĐVĐV Xếp chồng 2 -3 khối gỗ
Chơi ngoài trời	30-40 phút	* QSCMĐ: Dạo chơi trên sân trường, Quan sát cây ổi , thăm quan khu vui * Trò chơi: Lộn cầu vồng, Chim bay, chỉ chỉ hành hành * Chơi tự chọn: Xếp hình, đồ chơi, đồ chơi trên sân, lá cây, hạt hạt,				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc PV: Nấu ăn - Góc HĐVĐV: Xâu vòng , xếp hình - Góc VĐ: Chơi với bóng, ô tô, xe đẩy * Mục tiêu:: - Trẻ thực hiện vai chơi của người lớn trong cuộc sống: Nấu ăn, , - Trẻ biết xếp chồng, xếp cạnh, xâu vòng hoa - Chơi tung lăn bóng, kéo ô tô, xe đẩy chở hàng 3. Đồ chơi học liệu: - Búp bê, đồ chơi nấu ăn - Hột hạt, khối gỗ - Quả bóng - Ô tô - Tranh ảnh 4. Tổ chức hoạt động: - Trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, các góc chơi cô đưa trẻ về cá c góc chơi hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi ra chơi theo ý trẻ. - Trong khi chơi: Cô hướng dẫn trẻ và chơi cùng trẻ, cô gây hứng thú thu hút trẻ vào chơi cùng cô. - Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ cô hướng dẫn trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Chơi tự do- Cô cho trẻ vào nề nếp -TCM: Con bọ dừa , chơi theo ý thích. - Ôn luyện: Đi trong đường hẹp, chỉ chỉ chành chành. - LQ: TC “ Bóng tròn to” - Chơi tự do, chơi theo ý thích - Vệ sinh cuối tuần: lau dọn, sắp xếp lại đồ dùng đồ chơi trong lớp.				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	-Vệ sinh cá nhân trẻ Cho trẻ vào góc chơi. Giáo viên gặp gia đình trao đổi về sức khỏe của trẻ - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ mới ra lớp				

GIÁO VIÊN DẠY

 Nguyễn Thu Hiền

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

 Đèo Thị Thúy

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

 Nguyễn Thị Nhung