

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 6/10 đến ngày 31/10 năm 2025)

Tuần 1: Chủ đề nhánh 1: Bé tên là gì (từ ngày 06/10 đến ngày 10/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thu Hiền

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Nhung

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị - Trao đổi thông tin với phụ huynh về sức khỏe, tính cách của trẻ để - Cho trẻ xem tranh ảnh và trò chuyện với trẻ về trẻ và các bạn trong lớp .				
		* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào thật sâu, rồi vờ thổi lông chim lên cao - Tay: Giơ cao, đưa phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau.h - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, nghiêng người sang hai bên. - Chân: dang sang hai bên, ngồi xuống, đứng lên. - VĐTN: Mời bạn ăn * Mục tiêu: - Trẻ tập đúng các động tác theo nhạc bài hát Mời bạn ăn - Rèn cho trẻ thói quen tập thể dục giúp cơ thể khỏe mạnh * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, an toàn. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc bài hát “Mời bạn ăn”. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Trò chơi: Gieo hạt, con thỏ, trời nắng trời mưa, cây cao cỏ thấp, con cá vàng bơi, xíc lô... - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
Học	25-30 phút	* THỂ DỤC Bò chui dưới vật	* VĂN HỌC Thơ: Miệng xinh	* KPKH Đồ chơi màu xanh	NDTT: NH: Cháu yêu bà TCÂN: Nghe âm thanh của 2 dụng cụ	* HĐVĐV Bé xếp đường đi
Chơi ngoài trời	30-40 phút	* QSCMĐ: Dạo chơi trên sân trường, Quan sát cây khế , thăm quan khu vườn cây * Trò chơi: Gieo hạt, Chim bay, Kéo cưa lừa xẻ * Chơi tự chọn: Xếp hình, đồ chơi, đồ chơi trên sân, lá cây, hạt hạt,				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc PV: Bể búp bê - Góc HĐVĐV: Xâu vòng , xếp hình - Góc VĐ: Chơi với bóng, ô tô, xe đẩy * Mục tiêu:: - Trẻ thực hiện vai chơi của người lớn trong cuộc sống: Bế em, cho em ăn- Trẻ biết xếp chồng, xếp cạnh, xâu vòng hoa - Chơi tung lăn bóng, kéo ô tô, xe đẩy chở hàng 3. Đồ chơi học liệu: - Búp bê, đồ chơi nấu ăn - Hạt hạt, khối gỗ - Quả bóng - Ô tô - Tranh ảnh 4. Tổ chức hoạt động: - Trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, các góc chơi cô đưa trẻ về cá c góc chơi hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi ra chơi theo ý trẻ. - Trong khi chơi: Cô hướng dẫn trẻ và chơi cùng trẻ, cô gây hứng thú thu hút trẻ vào chơi cùng cô. - Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ cô hướng dẫn trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Chơi tự do- Cô cho trẻ vào nề nếp -TCM: Ô tô và chim sẻ, chơi theo ý thích. - Ôn luyện: Thơ: Miệng , chơi theo ý thích. - LQ: TC “ Xếp đường đi” - Chơi tự do, chơi theo ý thích - Vệ sinh cuối tuần: lau dọn, sắp xếp lại đồ dùng đồ chơi trong lớp.				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	-Vệ sinh cá nhân trẻ Cho trẻ vào góc chơi. Giáo viên gặp gia đình trao đổi về sức khỏe của trẻ - Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ mới ra lớp				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Nguyễn Thu Hiền

Đào Thị Thúy

Nguyễn Thị Nhung