

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 24/10 năm 2025)

Tuần 2: Chủ đề nhánh 2: Bé vui đón tết trung thu (Dự án STEAM)(từ ngày 29/9 đến ngày 3/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Hồng

Giáo viên dạy chiều: Lê Thị Ánh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về tết trung thu, mong ước về trung thu và tình cảm của Bác Hồ dành cho các cháu thiếu nhi vào ngày trung thu, trò chuyện với trẻ về những nguyên vật liệu làm bánh trung thu, hình dạng các loại bánh... * Các động tác PT: - Hô hấp: Gà gáy - Tay: Hai tay đưa sang ngang, đưa lên cao. - Bụng: Đứng nghiêng người sang hai bên. - Chân: Bật táchn – chụm chân tại chỗ - VĐTN: Mời bạn ăn * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa, mic, hoa thể dục. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cho trẻ đứng thành hàng , khởi động tại chỗ: xoay cổ tay, cổ chân... trên nền nhạc (t2, t4, t6). Khởi động vòng tròn (t3; t5): trẻ đi các kiểu đi như đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh... - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc bài hát “ Mời bạn ăn”. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Trò chơi: Gieo hạt, bắt chước tạo dáng, vũ điệu hóa đá, con voi, con thỏ, trời nắng trời mưa, cây cao cỏ thấp, con cá vàng bơi, xíc lô... - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.				
Học	20-25 phút	THỂ DỤC Bật tại chỗ	KPXH Dự án: Steam Trò chuyện về ngày tết trung thu	LQV VĂN HỌC Thơ “ trắng sáng”	TẠO HÌNH Dự án: Steam Nặn bánh trung thu(ĐT)	* AM NHẠC: - NDTT:DH " Gác trắng" - NDKH:NH "Chiếc đèn...
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- HĐ quan sát có mục đích: QS hoa thu hải đường, quan sát cây khế, quan sát bầu trời, dạo chơi sân trường, quan sát cây hoa giấy - TC: Chuyển bóng, Kéo co, tìm bạn, tập tâm vòng, mèo đuổi chuột, chạy tiếp cò. - CTYT: Chơi với đu quay, cầu trượt, vòng, các khối gỗ, hạt hạt, phấn trượt, sỏi, cát, chơi với phấn (Vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, nguệch ngoạc...)				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc XD: Xây khu vui chơi - Góc PV: Bác sĩ, Gia đình, bán hàng - TH: Tô màu đèn ông sao, đèn lồng, nặn bánh trung thu... - Góc Âm nhạc: Ca hát về ngày tết trung thu - Góc Thiên nhiên; Lau lá cây, tưới nước cho cây 2. Mục tiêu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình khu vui chơi; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Trẻ biết cách cầm bút, tô, vẽ trên giấy, đất nặn; Trẻ hát các bài hát về tết trung thu. Trẻ biết lau lá cho cây, chăm sóc cây. Trẻ nhận biết hành vi đúng sai, tốt xấu. 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây, hoa... - Bộ ĐC Gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi - Giấy A4, bút màu, đất nặn - Trống, phách tre... - Bình tưới, khăn lau. 4. Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề, cô giới thiệu các góc cho trẻ chọn góc chơi. Sau đó cô cho trẻ lấy thẻ cài vào góc chơi. - Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô di từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi - Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. <u>Kết thúc: Cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.</u>				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- CCKTM: Thơ " Trăng sáng" , chơi theo ý thích - Hoạt động phòng giáo dục nghệ thuật: Hát và biểu diễn bài gác trăng (Thứ 6) , chơi theo ý thích - Ôn truyện "Chú vịt xám" Rèn KNS: hướng dẫn trẻ các bước rửa tay đúng cách - HDTCM: Thêm bớt vật gì(Thứ 3), chơi theo ý thích - Hoạt động phòng thư viện (Thứ 6) - Hoạt động phòng tin học: Ngôi nhà không gian thời gian của Trudy (Thứ 4) - Vệ sinh cuối tuần: lau dọn, sắp xếp lại đồ dùng đồ chơi trong lớp. (EL2: Tôi nhìn thấy; EL32: Đóng băng;)				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cò và lên cắm cò. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về tết trung thu, trò chuyện với trẻ về các hoạt động trong ngày tết trung thu, hát các bài hát trung thu - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÁ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Nguyễn Thị Hồng

Đào Thị Thúy

Nguyễn Thị Nhung