

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 2: BẢN THÂN BÉ (Thời gian thực hiện: 2 Tuần từ ngày 13/10 đến ngày 24/10/2025)

Tuần 2: Chủ đề nhánh 2: Cơ thể bé (từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Đào

Giáo viên dạy chiều: Đào Thị Thúy

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng		50 - 60 phút	Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp , nhắc trẻ chào bố: (Trẻ có cử chỉ, lời nói lễ phép: chào tạm biệt, vâng dạ..) và mẹ, cô giáo các bạn, cất đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định. - Cô trò chuyện cùng trẻ về công việc của các cô các bác trong trường mầm non * Nội dung: - Hô hấp: gà gáy - Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống - Lườn: Nghiêng người sang 2 bên phải trái - Chân: Đứng nhún chân * Mục tiêu: Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động: - Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi về chỗ ngồi				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	15-20 phút	THỂ DỤC -Đi trong đường hẹp -Bật về phía trước	VĂN HỌC: - Thơ: Cái lưới - TC: Ai đoán đúng, ai đoán giỏi	KPKH: - NB: Đôi bàn tay (5E) Tạo hình: In hình bàn tay	ÂM NHẠC: - NDTT: VĐTN: Ô sao bé không lắc: NDKH: NH "Kéo cưa lừa xé"	HDVĐV: Đi màu đôi bàn tay (EDP) TC: Dấu tay, dấu chân
	Dạo chơi ngoài trời	25-30 phút	- HĐCMMĐ: Quan sát Cây bàng, Cây xấu, Cây Na, cây xoài và trò chuyện về vườn Cây ăn quả - TC: gieo hạt, TC bắt bướm, dung dăng dung dề, bóng tròn to, tập tầm vông, chỉ chỉ chành chành... - Chơi tự chọn: chơi với bóng, đồ chơi ngoài trời phân, xâu vòng				

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi	30-35 phút	1. Tên góc - Góc PV: Bế em; Ru em ngủ - Góc VĐ: Chơi với bóng - Góc HĐVĐV: Xếp hình, xếp chồng, chơi với đất nặn, giấy loại 2. Mục tiêu: Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết tung bắt bóng, trẻ biết Xếp hình, xếp chồng, chơi với đất nặn, giấy loại, trẻ tình cảm chơi thân thiện với nhau. 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ dùng gia đình: Bộ đồ nấu ăn, búp bê, giường - Bóng - Túi cát, gạch - Giấy bìa, ống mút, keo sữa, băng dính 2 mặt để trẻ quan sát cô làm bàn tay rô bốt cử động (STEAM) - Tranh đôi bàn tay để trẻ di màu 4. Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ chơi trò chơi " Dấu tay" sau đó cô giới thiệu các góc chơi cô cho trẻ vào từng nhóm chơi, khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi, - Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô đi từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi - Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.				
Ăn chính		50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.				
Ngủ		140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn phụ		20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô hướng dẫn trẻ cách xếp hàng để rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh , tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy .				
Chơi - Tập		50-60 phút	- Ôn Thể dục: Đi trong đường hẹp -Bật về phía trước - Trò chơi mới: Đồ biết bạnLà con trai hay con gái - LQKTM: Thơ cái lược; Nhận biết đôi bàn tay; VĐTN: Ô sao bé không lắc - Dạy trẻ KNS: Dạy trẻ kỹ năng rửa tay				
Ăn chính		50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi/Trả trẻ	50-60p	- Cô nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhắc nhở trẻ đi học đều, đúng giờ, giáo dục trẻ ngoan nghe lời cô giáo, đoàn kết với các bạn, cho trẻ đi vệ sinh - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về trường mầm non - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trả trẻ (trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ ở lớp) - vệ sinh lớp học.				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Nguyễn Thị Đào

Đèo Thị Thúy

Nguyễn Thị Nhung