

| Thứ<br>Hoạt động                |                               | Thời gian      | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thứ 3                                                           | Thứ 4                                                     | Thứ 5                                                      | Thứ 6                                               |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng |                               | 50 - 60 phút   | <div>- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. Giữ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, mẹ, ông bà ... Đầu năm nhiều trẻ chưa nói được và vẫn còn khóc cô giáo các bạn, 1 số bạn ngoan vào lớp chơi đồ chơi , hết giờ chơi đã tự cất đồ dùng , dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định.</div> <div>- Cô cùng trẻ chơi, nói chuyện để trẻ quên nhớ và không khóc nữa .</div> <div>- Tay: 2 tay đưa sang ngang hạ xuống</div> <div>- Lườn: Quay người sang 2 bên trái, phải</div> <div>- Chân: Ngồi xuống, đứng lên</div> <div>* Mục tiêu: Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD.</div> <div>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng</div> <div>* Tổ chức hoạt động:</div> <div>- Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ đứng lại thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung</div> <div>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi.</div> <div>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi về chỗ ngồi</div>                                                                                                                               |                                                                 |                                                           |                                                            |                                                     |
| Chơi - Tập                      | Chơi tập có chủ định          | 15-20 phút     | <b>THỂ DỤC:</b><br>Bật về phía trước - Đi theo hiệu lệnh                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>VĂN HỌC:</b><br>- Thơ: Đôi mắt<br>- TC: Mắt, mũi, miệng ,tai | <b>KPKH:</b> - NB: Mắt, mũi, tai, mũi - Hát: Đôi dép xinh | <b>ÂM NHẠC:</b><br>ĐH: Biết vâng lời mẹ<br>TC: Bạn nào hát | <b>HDVDV:</b><br>Xâu vòng màu vàng<br>-Hát : Búp bê |
|                                 | Đạo chơi ngoài trời           | 25-30 phút     | <div>- Quan sát Cây hoa giấy, Cây khế, Cây buri và trò chuyện về vườn Cây ăn quả</div> <div>- TC: gieo hạt, TC bắt bướm, dung đựng dung dế</div> <div>- Chơi tự chọn: chơi với bóng, đồ chơi ngoài trời phan, xâu vòng</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 |                                                           |                                                            |                                                     |
| Chơi - Tập                      | Chơi - tập ở các khu vực chơi | 30-35 phút     | <div><b>1. Tên góc</b></div> <div>- Góc PV: Bé em, ru em ngủ</div> <div>- Góc VD: Chơi với bóng</div> <div>- Góc HDVDV: Xếp hình, xếp chồng, chơi với đất nặn, giấy loại</div> <div><b>2. Mục tiêu:</b> Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết tung bắt bóng, trẻ biết Xếp hình, xếp chồng, chơi với đất nặn, giấy loại, trẻ tình cảm chơi thân thiện với nhau.</div> <div><b>3. Đồ chơi học liệu:</b></div> <div>- Đồ dùng gia đình: Bộ đồ nấu ăn, búp bê, giường</div> <div>- Bóng</div> <div>- Túi cát, gạch</div> <div>- Các khối gỗ ( nhựa)</div> <div>- Đất nặn</div> <div><b>4. Tổ chức hoạt động:</b></div> <div>- Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ chơi trò chơi " Tập tầm vông" sau đó cô giới thiệu các góc chơi cô cho trẻ vào từng nhóm chơi, khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi.</div> <div>- Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô đi từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi</div> <div>Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi.</div> <div>Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.</div> |                                                                 |                                                           |                                                            |                                                     |
| Ăn chính                        |                               | 50-60 phút     | <div>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi.</div> <div>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 |                                                           |                                                            |                                                     |
| Ngủ                             |                               | 140 - 150 phút | <div>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</div> <div>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ</div> <div>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                 |                                                           |                                                            |                                                     |
| Ăn phụ                          |                               | 20-30 phút     | <div>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ</div> <div>- Cô hướng dẫn trẻ cách xếp hàng để rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh , tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy .</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 |                                                           |                                                            |                                                     |
| Chơi - Tập                      |                               | 50-60 phút     | <div>- Ôn Thể dục: Tung bóng bằng 2 tay- Di theo hiệu lệnh</div> <div>- Trò chơi mới: Đoán tên bạn</div> <div>- LQKTM: KTTT: Chào buổi sáng; DH Giữ đi ngủ</div> <div>- Dạy trẻ KNS: Dạy trẻ cách cảm thụ xúc cảm ăn</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                 |                                                           |                                                            |                                                     |
| Ăn chính                        |                               | 50-60 phút     | <div>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi.</div> <div>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 |                                                           |                                                            |                                                     |
| Chơi/Trà trẻ                    |                               | 50-60p         | <div>- Cô nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhắc nhở trẻ đi học đều, đúng giờ, giáo dục trẻ ngoan nghe lời cô giáo, đoàn kết với các bạn, cho trẻ đi vệ sinh</div> <div>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về trường năm nay</div> <div>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trả trẻ (trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ ở lớp) - vệ sinh lớp học.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                                                           |                                                            |                                                     |